

Αμυγδαλεκτομή-αδενοτομή

Η **αμυγδαλεκτομή** είναι η χειρουργική αφαίρεση των παρίσθμιων αμυγδαλών ενώ η **αδενοτομή**

είναι η χειρουργική αφαίρεση αδενοειδών εκβλαστήσεων.

Συχνές ενδείξεις αμυγδαλεκτομής είναι οι συχνές υποτροπές πυώδους αμυγδαλίτιδας (τουλάχιστον 2-3 επεισόδια ανά έτος), το περιαμυγδαλικό απόστημα, η προσβολή από στρεπτόκοκκο.

Η επέμβαση γίνεται με laser αλλά αυτό που πραγματικά μειώνει το μετεγχειρητικό πόνο είναι η επιδεξιότητα και ο προσεκτικός χειρισμός των ιστών με απαλές κινήσεις.

Μετά το χειρουργείο ο ασθενής μιλά κανονικά και για μια εβδομάδα προτείνουμε μαλακές και κρύες τροφές.

Ο ρόλος των αμυγδαλών σχετίζεται με την άμυνα του οργανισμού. Μέχρι την ηλικία των 4-5 χρόνων είναι απαραίτητες για τον οργανισμό, διότι προσλαμβάνουν τα μικρόβια και βοηθούν στην ανάπτυξη του ανοσοποιητικού συστήματος. Μετά την ηλικία αυτή ο οργανισμός δεν τις έχει ανάγκη. Έτσι, αν κάνουν συχνές φλεγμονές ή έχουν χρόνια φλεγμονή πρέπει να αφαιρεθούν, διότι μπορεί να προκαλέσουν σημαντικές βλάβες στο σώμα μας ιδίως στην καρδιά και τα νεφρά.

Μερικές φορές οι αμυγδαλές είναι πολύ μεγάλες και μπορεί να αποφράσουν το φάρυγγα. Στα παιδιά η κατάσταση αυτή είναι πιο συχνή και ευθύνεται για άπνοιες στον ύπνο, που οδηγούν σε καταπόνηση της καρδιάς και των πνευμόνων. Εάν συμβαίνει αυτό χρειάζεται να αφαιρεθούν οι αμυγδαλές άμεσα. Όταν το παιδί είναι μικρότερο των 4 χρόνων, μπορούμε να αφαιρέσουμε τμήμα των αμυγδαλών, να κάνουμε δηλαδή μερική αμυγδαλεκτομή ή αμυγδαλοτομή. Στους ενήλικες οι μεγάλες αμυγδαλές συμμετέχουν στο ροχαλητό και στις άπνοιες στον ύπνο με τις γνωστές συνέπειες.

Τα τελευταία χρόνια η εξέλιξη της τεχνολογίας, των Lasers και της μικροχειρουργικής μας βοήθησαν να κάνουμε σχεδόν αναιμακτα την εγχείρηση, να μειώσουμε στο ελάχιστο τον πόνο και να έχουμε γρήγορη ανάρρωση. Με την τεχνολογία αυτή έχουμε επίσης τη δυνατότητα να αφαιρέσουμε λεπτομερώς κάθε αμυγδαλικό ιστό και να μη μείνουν υπολείμματα που μπορεί να προκαλέσουν μελλοντικά περισσότερα προβλήματα.

- Η αμυγδαλεκτομή σήμερα γίνεται σε όλες τις ηλικίες

Αμυγδαλεκτομή-αδενοτομή

Συντάχθηκε απο τον/την Administrator

Τρίτη, 30 Νοέμβριος 1999 00:00 - Τελευταία Ενημέρωση Τρίτη, 31 Ιανουάριος 2012 07:39

- Η αναισθησία είναι γενική από ειδικό ΩΡΛ αναισθησιολόγο
- Η διάρκεια της εγχείρησης είναι περίπου 15 λεπτά
- Ο ασθενής καλό είναι να μείνει στο Νοσοκομείο το βράδυ της επέμβασης
- Μετά την εγχείρηση ακολουθεί ειδικό πρόγραμμα διατροφής
- Δεν πρέπει να κρυολογήσει και να κάνει γυμναστική για λίγες ημέρες